



Verslag

Titel verslag: **Seniorenraad Ekeren**
Datum en uur vergadering: Woensdag 11 september 2024 om 9.30 uur
Plaats vergadering: Hecerna – Kasteel Veltwijck
Volgnummer:
Datum volgende vergadering: Woensdag 11 december 2024 om 09.30 uur

Verslag vorige vergadering: Verslag van de seniorenraad van 15/05/2024 wordt goedgekeurd

Commentaar:

Aanwezigen:

Naam		Naam	
Aanwezig			
Bastiaensen Jos	OKRA Bunt	Kanora Constant	ONAFH
Bellens Lutgart	ONAFH.	Martens Rudy	ONAFH. / Secretaris
Calluy Liliane	SAMANA Mariaburg	Meys Ria	SAMANA Schoonbroek - Rozemaai
Costa Vincent	SAMANA Donk	Nuyens An	ONAFH.
De Graef Maria	OKRA Mariaburg	Simons Guido	ONAFH. / Voorzitter
Delmulle Hilde	ONAFH.	Truyts Frank	ONAFH.
De Meester Mart	NEOS	Verdonck Christine	ONAFH.
De Smedt Erwin	ONAFH.		
Dever Simonne	OKRA Centrum	Plompen Annemie	Districtsschepen
Echelpoels Henri	GEZINSBOND	Steenacker Kim	Seniorenconsulent
Gulickx Freddy	OKRA Schoonbroek - Rozemaai		
Verontschuldigd			
Bernaerts Maria	Samana Bunt	Van Drom Harald	WZC Christine
Vanbaelen Vital	S-Sport//S-Recreas	Van Laer Sigerd	WZC Hof de Beuken
Voet Claudine	OKRA Donk		
Cauwe Anne	Wzc Sint Vincentius		
Costermans Karen	DC De Nobeles Donk		
Dolfen Agnes	DC Blankenberg/DC Hagelkruis		



Verslag

Rudy Martens maakt het verslag op.

1. Nieuw lid seniorenraad

Frank Truyts wordt door de seniorenraad aanvaard als onafhankelijk lid. We heten hem dan ook hartelijk welkom in ons midden.

2. Toelichting over mantelzorg

Er werd toelichting gegeven over mantelzorg door Maja Lopez-Hartmann. Naar aanleiding van deze toelichting kwamen verschillende pijnpunten naar boven, waaronder de verhoging van de pensioenleeftijd waardoor er minder tijd is om mantelzorg te bieden.

Verschiedende projecten zoals “zorgzame straten en zorgzame buurten” proberen kleinschalig in wijken en straten mantelzorg aan te bieden.

Ook het ziekenfonds kan een belangrijke rol spelen in mantelzorg via de maatschappelijke assistente.

Het automatisch toekennen van alle ondersteuning zou een verbetering zijn. Nu moet er nog teveel administratie doorlopen worden en is de weg door het bos van papieren en diensten niet altijd duidelijk.

3. Heerlijk Ekeren (dorpsdag Ekeren)

De dorpsdag is voor de seniorenraad en de seniorenverenigingen de plek om contacten te leggen met de inwoners. In gesprek gaan met inwoners en bekendmaking van de verschillende seniorenverenigingen zijn op deze dag de ideale plaats.

4. Memorandum

Het memorandum werd afgewerkt en verdeeld naar de Ekerse politieke partijen.

5. Werkingsstructuur 2025-2030

De werkingsstructuur 2025-2030 werd aangepast. Onder punt 4.3 Dagelijks bestuur werd bijgevoegd ‘de afgevaardigde van de seniorenraad in de SRSA/RPO Antwerpen’.

De afgevaardigde maakt deel uit van het dagelijks bestuur zonder stemrecht.

Aan het verdere dagelijks bestuur veranderd er niets.

6. Beleidsopties 2025-2030

Na de verkiezingen van oktober en de samenstelling van de districtsraad zullen de beleidsopties naar het distictsbestuur gestuurd worden.

Deze beleidsopties zijn de specifieke wensen voor senioren in ons district.



7. Vergadering voorzitters seniorenverenigingen

De datum voor deze vergadering werd verschoven naar 15 januari 2025.

8. Digitale week voor senioren 02-10 november

De digitale week staat in het teken van de digitale gezondheidstoepassingen voor senioren ook wel E-health genoemd. Gezondheidsapps, telezorg, draagbare technologie, virtuele assistenten en slimme apparaten komen aan bod. Praktische tips worden hierover gegeven om de optimaal gebruik te maken van deze hulpmiddelen.

9. Vraag Jan Kint CM

In het voorjaar zou er een cursus “hartcoherentie” gegeven worden. Lokaal zoeken ze verenigingen die hun hier kunnen ondersteunen. Verenigingen kunnen rechtstreeks contact opnemen met Jan Kint, netwerkcoördinator Noord-Antwerpen via 0485/20 86 31.

10. Komende activiteiten

- | | |
|----------------------|---|
| • Juni-Juli-Augustus | Petanque initiaties in verschillende wijken |
| • 23 september | Seniorenbowling |
| • 18 oktober | helpende handen voor het ontbijt Jeugd |
| • 25 oktober | Seniorenfeest |

11. Infosessies digitalisatie

In de maand december worden er nog infosessies gegeven over digitaal betalen. Meer hierover in de seniorenflash.

12. Varia

- RPO zijn sinds mei niet meer bij elkaar geweest. Er was een evaluatie van de vergadering met de politieke partijen. Ook werd de deelname aan de bewonersraden van de WZC besproken.
- De leefbaarheidswandelingen in ons district zijn afgerond en worden in een document gegoten. Dit rapport wordt begin volgend jaar bezorgd aan het nieuwe districtsbestuur.

De volgende vergadering van de seniorenraad gaat door op woensdag 11 december 2024 om 9.30 uur in dienstencentrum Hagelkruis.